

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме учебных занятий МБОУ СОШ № 14 г. Апатиты**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии:

– с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 № 1015, зарегистрирован в Минюсте РФ 01 октября 2013 № 30067 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2.2821-10, утверждены постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993).

1.2. Настоящее положение регламентирует режим учебных занятий в МБОУ СОШ № 14 г. Апатиты.

**2. Режим занятий обучающихся.**

2.1. Продолжительность учебного года: для обучающихся 1-х классов – 33 недели для обучающихся 2-11 классов – 34 недели.

2.2. Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком на учебный год и утверждается приказом директора.

2.3. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 30 минут.

2.4. Учебные занятия в 1-11-х классах проводятся в первую смену.

2.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для организованного приема пищи обучающимися не менее 20 минут. Вместо одной большой перемены (30 минут) допускается устраивать две перемены по 20 минут каждая.

2.6. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

– в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

– в ноябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

– со второго полугодия по режиму работы всей школы.

В период полярной ночи учебные занятия начинаются не ранее 9 часов, продолжительность уроков – не более 40 минут.

2.7. Продолжительность уроков в 1-4 классах составляет не более 45 минут, в 5-11 классах – 45 минут, в период полярной ночи – 40 минут.

2.8. Обучение детей первых классов проводится только в первую смену по 5-дневной учебной неделе, для 2-11-ых классов обучение проводится по шестидневной учебной неделе.

2.6. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий факультативов, консультаций, кружков, секций. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных занятий, консультаций, кружков и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.7. Работа групп продлённого дня строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму работы групп продлённого дня.

В группах продлённого дня продолжительность прогулки для обучающихся первой ступени составляет не менее двух часов, обучающихся второй ступени – не менее 1,5 часа.

Самоподготовка начинается с 16 часов.

2.8. С целью сохранения здоровья и сокращения сроков адаптации к требованиям общеобразовательного учреждения, обучающиеся классов для учащихся с ограниченными возможностями здоровья обеспечиваются в Учреждении необходимой социально-психологической помощью, логопедическими, коррекционными занятиями с использованием технических и наглядных пособий.

2.9. При проведении учебных занятий по иностранному языку (2-11 классы), трудовому обучению, технологии (5-11 классы), физической культуре (10-11 классы), при проведении практических занятий по информатике, информатике и ИКТ (1-11 классы), физике (7-11 классы), химии (8-11 классы), при организации предпрофильной подготовки в 8-9 классах, а также при проведении элективных курсов в 10-11 классах осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с наполняемостью менее 25 человек.